



И.о.заведующего
МБДОУ д/с 28
/Федосеева Е.О./

МЕНЮ

31 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	150	6,5	4,7	48,7	263	0
2004	690	КОФЕ НА СГУЩЁННОМ МОЛОКЕ	150	1,2	1,2	16	79	0
		БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ.	30	3	5,9		67	0
Итого			330	10,7	11,8	64,7	409	0
II завтрак								
2008		МАНДАРИН	79	0,6	0,2	5,9	30	29,9
Итого			79	0,6	0,2	5,9	30	29,9
Обед								
		СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ.	150	1,5	3,4	8,1	69	4,6
		ГРУДКА КУРИННАЯ (В СУП)	10					0
		Капуста тушеная с мясом	145	3,7	7,7	15,9	151	33,1
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	155			14,6	59	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	34	2,6	0,5	14,1	72	0
		СОЛЬ.	3					0
Итого			497	7,8	11,6	52,7	351	37,7
Уплотненный полдник								
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	50	3,4	3,9	0,7	51	0,1
		Картофник	150	3,4	10,9	23	204	11,1
		КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ.	155	0,8		27,5	114	0,2
		БУЛКА УМНИЦА	31					0
Итого			386	7,6	14,8	51,2	369	11,4
Всего				26,7	38,4	174,5	1159	79

Медицинская сестра _____



И.о.заведующего
МБДОУ д/с 28
/Федосеева Е.О./

МЕНЮ

31 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	170	7,4	5,3	55,2	298	0
2004	690	КОФЕ НА СГУЩЁННОМ МОЛОКЕ	190	1,5	1,5	20	99	0,1
		БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ.	60	6,1	12		134	0,1
Итого			420	15	18,8	75,2	531	0,2
II завтрак								
2008		МАНДАРИН	79	0,6	0,2	5,9	30	29,9
Итого			79	0,6	0,2	5,9	30	29,9
Обед								
		СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ.	200	1,9	4,4	10,9	91	6,2
		ГРУДКА КУРИННАЯ (В СУП)	10					0
		Капуста тушеная с мясом	195	5,1	10,2	21,2	201	44,1
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	205			19,5	78	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	43	3,3	0,6	17,6	91	0
		СОЛЬ.	3					0
Итого			656	10,3	15,2	69,2	461	50,3
Уплотненный полдник								
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	75	5,1	5,9	1,1	77	0,2
		Картовник	180	4	13,1	27,7	244	13,5
		КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ.	205	1,1	0,1	36,8	153	0,3
		БУЛКА УМНИЦА	41					0
Итого			501	10,2	19,1	65,6	474	14
Всего				36,1	53,3	215,9	1496	94,4

Медицинская сестра

Н