

Утверждаю

И.о.заведующего  
МБДОУ д/с 28  
/Федосеева Е.О./

# МЕНЮ

28 августа 2026 г.

Ясли 12 часов



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда               | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                  |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ.         | 160   | 5,6               | 6,8     | 23,5             | 178                                      | 0,6                   |
|                               |                     | КАКАО НА МОЛОКЕ.                 | 160   | 4,4               | 3,6     | 15,6             | 114                                      | 0,7                   |
|                               |                     | БУЛКА УМНИЦА                     | 31    |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                  | 351   | 10                | 10,4    | 39,1             | 292                                      | 1,3                   |
| II завтрак                    |                     |                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.                | 152   | 4,5               | 3,9     | 7,5              | 84                                       | 0,8                   |
| Итого                         |                     |                                  | 152   | 4,5               | 3,9     | 7,5              | 84                                       | 0,8                   |
| Обед                          |                     |                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ. | 150   | 1                 | 2,4     | 6,9              | 55                                       | 4,5                   |
|                               |                     | АЗУ.                             | 150   | 12,8              | 14,6    | 12,9             | 234                                      | 6,3                   |
|                               |                     | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА,               | 135   | 0,1               |         | 19,3             | 77                                       | 0                     |
|                               |                     | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                   | 43    | 2,6               | 0,5     | 14,1             | 72                                       | 0                     |
|                               |                     | СОЛЬ.                            | 4     |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                  | 482   | 16,5              | 17,5    | 53,2             | 438                                      | 10,8                  |
| Уплотненный полдник           |                     |                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ.                   | ✓     |                   |         |                  |                                          | 0                     |
|                               |                     | СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ.              | 90    | 1,6               | 2,3     | 18,3             | 101                                      | 0,4                   |
|                               |                     | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (НА ПОЛИВ)      | 24    | 1,6               | 2       | 13,1             | 77                                       | 0,1                   |
|                               |                     | ЧАЙ С МОЛОКОМ                    | 150   | 1,6               | 1,3     | 13,8             | 73                                       | 0,3                   |
|                               |                     | БАТОН В/С                        | 34    |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                  | 298   | 4,8               | 5,6     | 45,2             | 251                                      | 0,8                   |
| Всего                         |                     |                                  |       | 35,8              | 37,4    | 145              | 1065                                     | 13,7                  |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Утверждаю

И.о.заведующего  
МБДОУ д/с 28  
/Федосеева Е.О./

# МЕНЮ

28 августа 2026 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда               | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                  |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ.         | 205   | 7                 | 8,4     | 29,4             | 222                                      | 0,8                   |
|                               |                     | КАКАО НА МОЛОКЕ.                 | 205   | 5,4               | 4,6     | 19,6             | 143                                      | 0,9                   |
|                               |                     | БУЛКА УМНИЦА                     | 41    |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                  | 451   | 12,4              | 13      | 49               | 365                                      | 1,7                   |
| II завтрак                    |                     |                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.                | 202   | 6                 | 5,1     | 10               | 112                                      | 1,1                   |
| Итого                         |                     |                                  | 202   | 6                 | 5,1     | 10               | 112                                      | 1,1                   |
| Обед                          |                     |                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ. | 200   | 1,4               | 3,3     | 9,1              | 73                                       | 6,1                   |
|                               |                     | АЗУ.                             | 200   | 17                | 19,4    | 17,4             | 312                                      | 8,3                   |
|                               |                     | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА,               | 155   | 0,1               |         | 21,8             | 88                                       | 0                     |
|                               |                     | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                   | 54    | 3,3               | 0,6     | 17,6             | 91                                       | 0                     |
|                               |                     | СОЛЬ.                            | 4     |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                  | 613   | 21,8              | 23,3    | 65,9             | 564                                      | 14,4                  |
| Уплотненный полдник           |                     |                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ.                   |       |                   |         |                  |                                          | 0                     |
|                               |                     | СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ.              | 90    | 1,6               | 2,3     | 18,3             | 101                                      | 0,4                   |
|                               |                     | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (НА ПОЛИВ)      | 24    | 1,6               | 2       | 13,1             | 77                                       | 0,1                   |
|                               |                     | ЧАЙ С МОЛОКОМ                    | 200   | 2,1               | 1,6     | 18,4             | 97                                       | 0,4                   |
|                               |                     | БАТОН В/С                        | 46    |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                  | 360   | 5,3               | 5,9     | 49,8             | 275                                      | 0,9                   |
| Всего                         |                     |                                  |       | 45,5              | 47,3    | 174,7            | 1316                                     | 18,1                  |

Медицинская сестра