

Утверждаю

И.о.заведующего
МБДОУ д/с 28
/Федосеева Е.О./

МЕНЮ

26 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ.	160	4,9	6,4	20,6	159	0,6
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	4,1	3,3	18,7	122	0,7
		БУЛКА УМНИЦА	30					0
Итого			350	9	9,7	39,3	281	1,3
II завтрак								
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	148	4,4	3,8	7,3	82	0,8
		ПЕЧЕНЬЕ	10					0
Итого			158	4,4	3,8	7,3	82	0,8
Обед								
		РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ.	150	1,3	2,6	8,3	62	6,1
		СМЕТАНА (В СУП)	12	0,3	1,8	0,4	25	0
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ.	150	2,7	6,7	27	181	1,4
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	150			14,6	58	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	43	2,6	0,5	14,1	72	0
		СОЛЬ.	4					0
Итого			509	6,9	11,6	64,4	398	7,5
Уплотненный полдник								
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ.	1					0
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА.	100	0,8	3,8	11,3	83	0
		АБРИКОСОВЫЙ СОУС.	40	0,2		25,3	102	0,1
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,5	1,2	14,2	74	0,2
		БАТОН В/С	29					0
Итого			319	2,5	5	50,8	259	0,3
Всего				22,8	30,1	161,8	1020	9,9

Медицинская сестра

Утверждаю

И.о.заведующего
МБДОУ д/с 28
/Федосеева Е.О./

МЕНЮ

26 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ.	200	6,2	7,8	25,7	198	0,8
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	5,2	4,2	23,5	153	0,9
		БУЛКА УМНИЦА	40					0
Итого			440	11,4	12	49,2	351	1,7
II завтрак								
		СОК.	171	1,8	0,2	21	93	2
Итого			171	1,8	0,2	21	93	2
Обед								
		РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ.	200	1,7	3,4	11,1	83	8,2
		СМЕТАНА (В СУП)	12	0,3	1,8	0,4	25	0
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ.	165	3,1	7,4	29,7	198	1,6
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	200			19,4	78	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	54	3,3	0,6	17,6	91	0
		СОЛЬ.	4					0
Итого			635	8,4	13,2	78,2	475	9,8
Уплотненный полдник								
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА.	145	1,1	5,5	16,3	121	0
		АБРИКОСОВЫЙ СОУС.	40	0,2		25,3	102	0,1
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2	1,6	18,9	99	0,4
		БАТОН В/С	39					0
Итого			424	3,3	7,1	60,5	322	0,5
Всего				24,9	32,5	208,9	1241	14

Медицинская сестра

[Подпись]