

МЕНЮ

24 августа 2026 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ.	150	8,4	9,4	34,6	257	0
2004	690	КОФЕ НА СГУЩЁННОМ МОЛОКЕ	150	1,2	1,1	15,8	78	0
		БУЛКА УМНИЦА	30					0
Итого			330	9,6	10,5	50,4	335	0
II завтрак								
2008		БАНАН	126	1,9	0,6	26,5	121	12,6
Итого			126	1,9	0,6	26,5	121	12,6
Обед								
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	150	1	2,5	5	47	7,1
2004	3	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ.	55	0,5	4	0,8	41	0,1
		РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ.	150	2,6	6,5	14,5	128	13,8
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	150			14,6	58	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	42	2,6	0,5	14,1	72	0
		СОЛЬ.	3					0
Итого			550	6,7	13,5	49	346	21
Уплотненный полдник								
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ.	1	5,1	4,6	0,7	63	0
		ОЛАДЬИ.	75	5,9	5,6	31,6	201	0,2
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НА ПОЛИВ)	5		4,1		37	0
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	155	1,6	1,3	14,4	76	0,3
		БАТОН В/С	29					0
Итого			265	12,6	15,6	46,7	377	0,5
Всего				30,8	40,2	172,6	1179	34,1

Медицинская сестра

Утверждаю

И.о.заведующего

МБДОУ д/с 28

/Федосеева Е.О./

МЕНЮ

24 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ.	200	11,2	12,5	46,2	343	0
2004	690	КОФЕ НА СГУЩЁННОМ МОЛОКЕ	185	1,5	1,4	19,7	97	0,1
		БУЛКА УМНИЦА	40					0
Итого			425	12,7	13,9	65,9	440	0,1
II завтрак								
2008		БАНАН	126	1,9	0,6	26,5	121	12,6
Итого			126	1,9	0,6	26,5	121	12,6
Обед								
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	200	1,4	3,3	6,6	63	9,4
2004	3	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ.	65	0,6	4,8	0,9	48	0,1
		РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ.	180	3,3	7,8	17,2	154	16,8
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	200			19,4	78	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	52	3,3	0,6	17,6	91	0
		СОЛЬ.	3					0
Итого			700	8,6	16,5	61,7	434	26,3
Уплотненный полдник								
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ.	1	5,1	4,6	0,7	63	0
		ОЛАДЫ.	75	5,9	5,6	31,6	201	0,2
		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (НА ПОЛИВ)	5		4,1		37	0
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	210	2,2	1,7	19,1	101	0,4
		БАТОН В/С	39					0
Итого			330	13,2	16	51,4	402	0,6
Всего				36,4	47	205,5	1397	39,6

Медицинская сестра