



МЕНЮ

21 августа 2026 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ.	160	5,6	7,1	23,8	182	0,6
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	4,2	3,4	18,9	124	0,7
		БУЛКА УМНИЦА	32					0
Итого			352	9,8	10,5	42,7	306	1,3
II завтрак								
2008		БАНАН	230	3,5	1,2	48,3	221	23
Итого			230	3,5	1,2	48,3	221	23
Обед								
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СТОЛОВОЙ.	50	0,7	5	3,9	64	1,8
		СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ.	155	1,5	3,3	8,3	69	4,9
		СМЕТАНА (В СУП)	5	0,1	0,8	0,2	11	0
		ГОВЯДИНА В СУП	3	1,2	1,1		14	0
		ГУЛЯШ.	50	7,7	8,1	2,1	113	0,9
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ.	100	3,7	3,5	23,8	141	0
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА,	155	0,1		21,4	86	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	45	2,6	0,5	14,1	72	0
		СОЛЬ.	3					0
Итого			566	17,6	22,3	73,8	570	7,6
Уплотненный полдник								
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ.	1					0
		СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ.	95	1,6	2,7	19,3	108	0,4
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (НА ПОЛИВ)	17	1,2	1,4	9,1	54	0,1
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	151	4,5	3,9	7,5	84	0,8
		БАТОН В/С	29					0
Итого			292	7,3	8	35,9	246	1,3
Всего				38,2	42	200,7	1343	33,2

Медицинская сестра _____



МЕНЮ 21 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ.	205	7,1	8,7	29,7	226	0,8
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	5,2	4,3	23,6	155	0,9
		БУЛКА УМНИЦА	43					0
Итого			448	12,3	13	53,3	381	1,7
II завтрак								
2008		БАНАН	230	3,5	1,2	48,3	221	23
Итого			230	3,5	1,2	48,3	221	23
Обед								
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СТОЛОВОЙ.	50	0,7	5	3,9	64	1,8
		СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ.	205	1,9	4,4	10,9	91	6,6
		СМЕТАНА (В СУП)	5	0,1	0,8	0,2	11	0
		ГОВЯДИНА В СУП	3	1,2	1,1		14	0
		ГУЛЯШ.	100	15,1	16,4	4,4	226	1,8
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ.	150	5,5	5,3	35,6	212	0
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА,	205	0,1		28,7	115	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	56	3,3	0,6	17,6	91	0
		СОЛЬ.	3					0
Итого			777	27,9	33,6	101,3	824	10,2
Уплотненный полдник								
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ.	1					0
		СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ.	95	1,6	2,7	19,3	108	0,4
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (НА ПОЛИВ)	17	1,2	1,4	9,1	54	0,1
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	202	6	5,1	9,9	112	1,1
		БАТОН В/С	39					0
Итого			353	8,8	9,2	38,3	274	1,6
Всего				52,5	57	241,2	1700	36,5

Медицинская сестра _____