

Утверждаю

И.о.заведующего
МБДОУ д/с 28
/Федосеева Е.О./

МЕНЮ

19 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ.	1	5,1	4,6	0,7	63	0
		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ.	155	4,9	6,2	20,5	158	0,6
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	155	4	3,3	18,8	122	0,7
		БУЛКА УМНИЦА	32					0
Итого			343	14	14,1	40	343	1,3
Обед								
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	155	1	2,3	7,2	55	4,9
		СМЕТАНА (В СУП)	14	0,4	2,1	0,5	29	0
		КУРИНАЯ ГРУДКА ОТВАРНАЯ.	50	0,1		0,4	2	0,2
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ.	150	3	5,1	20,1	138	9,7
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	150			14,6	59	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	44	2,6	0,5	14,1	72	0
		СОЛЬ.	3					0
Итого			566	7,1	10	56,9	355	14,8
Уплотненный полдник								
		ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	80	4,3	2,5	46,6	226	0
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА.	100	0,8	3,8	11,4	84	0
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (НА ПОЛИВ)	25	1,7	2	13,4	79	0,1
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	146	4,4	3,8	7,2	81	0,8
		БАТОН В/С	31					0
Итого			382	11,2	12,1	78,6	470	0,9
Всего				32,3	36,2	175,5	1168	17

Медицинская сестра

(подпись)

МЕНЮ

19 августа 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ.	1	5,1	4,6	0,7	63	0
		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ.	195	6,2	7,8	25,6	197	0,8
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	195	5,1	4,1	23,5	153	0,9
		БУЛКА УМНИЦА	42					0
Итого			433	16,4	16,5	49,8	413	1,7
II завтрак								
		СОК.	188	2	0,2	22,9	102	2,2
Итого			188	2	0,2	22,9	102	2,2
Обед								
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	185	1,3	2,9	8,6	67	6
		СМЕТАНА (В СУП)	19	0,5	2,8	0,7	39	0
		КУРИНАЯ ГРУДКА ОТВАРНАЯ.	80	0,1		0,7	3	0,4
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ.	180	3,6	6	24,2	165	11,7
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	180			17,7	70	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	56	3,3	0,6	17,6	91	0
		СОЛЬ.	3					0
Итого			703	8,8	12,3	69,5	435	18,1
Уплотненный полдник								
		ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	80	4,3	2,5	46,6	226	0
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА.	155	1,3	5,9	17,4	130	0
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (НА ПОЛИВ)	25	1,7	2	13,4	79	0,1
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	195	5,8	5	9,6	108	1,1
		БАТОН В/С	41					0
Итого			496	13,1	15,4	87	543	1,2
Всего				40,3	44,4	229,2	1493	23,2

Медицинская сестра _____