

И.о. заведующего
МБДОУ д/с 28
/Федосеева Е.О./

И.о. заведующего
МБДОУ д/с 28
/Федосеева Е.О./

18 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ.	160	6	6,9	25,9	190	0,6
		КАКАО НА МОЛОКЕ.	160	4,3	3,5	15,9	114	0,7
		БУЛКА УМНИЦА	31					0
Итого			351	10,3	10,4	41,8	304	1,3
II завтрак								
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	148	4,4	3,8	7,3	82	0,8
		ПЕЧЕНЬЕ	10					0
Итого			158	4,4	3,8	7,3	82	0,8
Обед								
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	150	1	2,5	4,9	47	7,1
		ГОВЯДИНА В СУП	5	1,6	1,3		18	0
		ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ.	150	11,5	15,9	21,5	276	10,8
2022	398	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	155	0,3	0,1	7,1	35	30,9
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	46	2,6	0,5	14,1	72	0
		СОЛЬ.	3					0
Итого			509	17	20,3	47,6	448	48,8
Уплотненный полдник								
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	4,1	4,6	0,8	61	0,2
		РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ.	150	2,6	6,5	14,2	127	13,8
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,5	1,2	14,3	74	0,2
		БАТОН В/С	30					0
Итого			390	8,2	12,3	29,3	262	14,2
Всего				39,9	46,8	126	1096	65,1

Медицинская сестра

Утверждаю

И.о. заведующего
МБДОУ д/с 28
/Федосеева Е.О./



МЕНЮ 18 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ.	200	7,6	8,4	32,3	236	0,8
		КАКАО НА МОЛОКЕ.	200	5,4	4,5	19,9	142	0,9
		БУЛКА УМНИЦА	41					0
Итого			441	13	12,9	52,2	378	1,7
II завтрак								
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	148	4,4	3,8	7,3	82	0,8
		ПЕЧЕНЬЕ	20					0
Итого			168	4,4	3,8	7,3	82	0,8
Обед								
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	200	1,3	3,3	6,5	63	9,5
		ГОВЯДИНА В СУП	5	1,6	1,3		18	0
		ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ.	200	15,4	21	28,7	367	14,5
2022	398	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	205	0,3	0,1	9,5	47	41,1
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	58	3,3	0,6	17,6	91	0
		СОЛЬ.	3					0
Итого			671	21,9	26,3	62,3	586	65,1
Уплотненный полдник								
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	5,5	6	1,2	81	0,3
		РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ.	200	3,5	8,6	18,8	170	18,6
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2	1,6	19	99	0,4
		БАТОН В/С	40					0
Итого			520	11	16,2	39	350	19,3
Всего				50,3	59,2	160,8	1396	86,9

Медицинская сестра

[Handwritten signature]