



МЕНЮ
16 сентября 2026 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ.	160	4,9	6,4	20,5	160	0,6
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	155	4,1	3,3	18,8	122	0,7
		БУЛКА УМНИЦА	32					0
Итого			347	9	9,7	39,3	282	1,3
II завтрак								
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	147	4,4	3,8	7,2	81	0,8
		ПЕЧЕНЬЕ	10					0
Итого			157	4,4	3,8	7,2	81	0,8
Обед								
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	150	0,9	2,5	6,8	55	4,4
		СМЕТАНА (В СУП)	16	0,4	2,3	0,6	32	0
		ГРУДКА КУРИННАЯ (В СУП)	7					0
		КУРИНАЯ ГРУДКА ОТВАРНАЯ.	50	0,1		0,4	2	0,2
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ.	150	3	5,3	20	140	9,7
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	150			14,6	59	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	37	2,6	0,5	14,1	72	0
		СОЛЬ.	3					0
Итого			563	7	10,6	56,5	360	14,3
Уплотненный полдник								
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ.	1					0
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА.	120	0,9	4,9	13,6	103	0
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (НА ПОЛИВ)	19	1,3	1,6	10	59	0,1
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,5	1,2	14,3	74	0,2
		БАТОН В/С	42					0
Итого			331	3,7	7,7	37,9	236	0,3
Всего				24,1	31,8	140,9	959	16,7

Медицинская сестра _____



МЕНЮ
16 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ.	195	6,2	8	25,7	199	0,8
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	195	5,1	4,1	23,5	153	0,9
		БУЛКА УМНИЦА	42					0
Итого			432	11,3	12,1	49,2	352	1,7
II завтрак								
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	196	5,8	5	9,6	108	1,1
		ПЕЧЕНЬЕ	20					0
Итого			216	5,8	5	9,6	108	1,1
Обед								
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	180	1,2	3,1	8,2	66	5,3
		СМЕТАНА (В СУП)	21	0,5	3,1	0,7	42	0
		ГРУДКА КУРИННАЯ (В СУП)	7					0
		КУРИНАЯ ГРУДКА ОТВАРНАЯ.	75	0,1		0,6	3	0,3
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ.	200	4	7	26,8	187	13
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	200			19,5	78	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	46	3,3	0,6	17,6	91	0
		СОЛЬ.	3					0
Итого			732	9,1	13,8	73,4	467	18,6
Уплотненный полдник								
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ.	170	1,4	6,8	19,2	146	0
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА.	19	1,3	1,6	10	59	0,1
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (НА ПОЛИВ)	195	2	1,6	19	99	0,4
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	42					0
		БАТОН В/С	426	4,7	10	48,2	304	0,5
Итого				30,9	40,9	180,4	1231	21,9
Всего								

Медицинская сестра _____