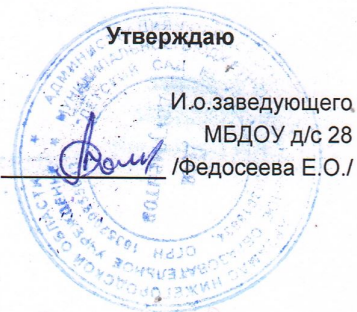




МЕНЮ
15 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ.	160	6	6,8	25,8	190	0,6
		КАКАО НА МОЛОКЕ.	160	4,3	3,5	15,9	114	0,7
		БУЛКА УМНИЦА	32					0
Итого			352	10,3	10,3	41,7	304	1,3
II завтрак								
		СОК.0,2	200	1		24,6	107	3,2
Итого			200	1		24,6	107	3,2
Обед								
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	150	1,1	2,6	5	48	7,2
		ГОВЯДИНА В СУП	2	0,7	0,6		8	0
		ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ.	150	11,6	16,2	21,6	279	10,9
		Напиток цитрус	130	0,1		15,6	64	3,1
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	45	2,6	0,5	14,1	72	0
		СОЛЬ.	4					0
Итого			481	16,1	19,9	56,3	471	21,2
Уплотненный полдник								
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	50	3,5	3,6	0,7	49	0,1
		РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ.	150	2,5	6,7	13,8	126	13,6
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,5	1,2	14,1	74	0,2
		БАТОН В/С	32					0
Итого			382	7,5	11,5	28,6	249	13,9
Всего				34,9	41,7	151,2	1131	39,6

Медицинская сестра

Утверждаю

И.о.заведующего
МБДОУ д/с 28
/Федосеева Е.О./



МЕНЮ

15 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ.	200	7,5	8,5	32,3	237	0,8
		КАКАО НА МОЛОКЕ.	200	5,4	4,5	19,8	143	0,9
		БУЛКА УМНИЦА	42					0
Итого			442	12,9	13	52,1	380	1,7
II завтрак								
		АПЕЛЬСИН	278	1,6	0,4	14,6	78	44,8
Итого			278	1,6	0,4	14,6	78	44,8
Обед								
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	205	1,4	3,4	6,6	64	9,8
		ГОВЯДИНА В СУП	2	0,7	0,6		8	0
		ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ.	200	15,4	21,3	28,8	371	14,6
		Напиток цитрус	175	0,2		20,8	85	4,1
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	56	3,3	0,6	17,6	91	0
		СОЛЬ.	4					0
Итого			642	21	25,9	73,8	619	28,5
Уплотненный полдник								
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	75	5,3	5,5	1,1	74	0,3
		РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ.	180	2,9	8	16,7	152	16,3
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2	1,6	19	99	0,4
		БАТОН В/С	43					0
Итого			498	10,2	15,1	36,8	325	17
Всего				45,7	54,4	177,3	1402	92

Медицинская сестра