



МЕНЮ
14 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	120	5,2	3,6	39,4	211	0
2004	690	КОФЕ НА СГУЩЁННОМ МОЛОКЕ	160	1,3	1,3	16,6	83	0
		БУЛКА УМНИЦА	41					0
Итого			321	6,5	4,9	56	294	0
II завтрак								
		СОК.0,2	200	1		24,6	107	3,2
Итого			200	1		24,6	107	3,2
Обед								
		СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ.	150	1,5	3	8,4	68	8,3
		ИКРА МОРКОВНАЯ.	50	0,7	3,9	3,9	54	1,3
		ГРУДКА КУРИННАЯ (В СУП)	2					0
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ.	150	2,5	6,5	26,2	175	0,6
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	150			14,7	59	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	46	2,6	0,5	14,1	72	0
		СОЛЬ.	4					0
Итого			552	7,3	13,9	67,3	428	10,2
Уплотненный полдник								
		ПЛЮШКА	50	4	3,1	28,9	158	0
		Сельдь с картофелем и маслом	140	10,6	27,8	11,5	339	5,8
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	165	1,7	1,4	14,6	79	0,3
		БАТОН В/С	30					0
Итого			385	16,3	32,3	55	576	6,1
Всего				31,1	51,1	202,9	1405	19,5

Медицинская сестра _____

Утверждаю

И.О. заведующего
МБДОУ д/с 28
/Федосеева Е.О./



МЕНЮ 14 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	155	6,6	4,5	49,2	264	0
2004	690	КОФЕ НА СГУЩЁННОМ МОЛОКЕ	200	1,6	1,6	20,7	103	0,1
		БУЛКА УМНИЦА	41					0
Итого			396	8,2	6,1	69,9	367	0,1
II завтрак								
		СОК.	200	2,1	0,2	24,4	109	2,4
Итого			200	2,1	0,2	24,4	109	2,4
Обед								
		ИКРА МОРКОВНАЯ.	50	0,7	3,9	3,9	54	1,3
		СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ.	200	2	4,2	11,1	91	11
		ГРУДКА КУРИННАЯ (В СУП)	2					0
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ.	200	3,5	8,7	35,1	233	0,7
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	200			19,6	79	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	58	3,3	0,6	17,6	91	0
		СОЛЬ.	4					0
Итого			714	9,5	17,4	87,3	548	13
Уплотненный полдник								
		ПЛЮШКА	75	5,9	4,5	43,4	238	0
		Сельдь с картофелем и маслом	140	10,6	27,8	11,5	339	5,8
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	220	2,3	1,8	19,7	105	0,4
		БАТОН В/С	40					0
Итого			475	18,8	34,1	74,6	682	6,2
Всего				38,6	57,8	256,2	1706	21,7

Медицинская сестра