

Утверждаю

И.о.заведующего
МБДОУ д/с 28
/Федосеева Е.О./



МЕНЮ

11 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША РИСОВАЯ.	150	5,3	7,8	25,8	196	0,7
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	4,1	3,4	18,8	124	0,7
		БУЛКА УМНИЦА	43					0
			353	9,4	11,2	44,6	320	1,4
Итого								
II завтрак								
2008		БАНАН	102	1,5	0,5	21,5	98	10,2
			102	1,5	0,5	21,5	98	10,2
Итого								
Обед								
		Винегрет овощной	50	0,6	2,3	3,7	39	1,8
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	135	1	2,5	4,6	45	6,2
		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ.	160	17,3	17,3	13,3	279	7
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	155			14,6	58	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	36	2,6	0,5	14,1	72	0
		СОЛЬ.	4					0
			540	21,5	22,6	50,3	493	15
Итого								
Уплотненный полдник								
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ.	1					0
		СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ.	110	1,9	2,9	22,7	124	0,4
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (НА ПОЛИВ)	18	1,3	1,5	9,7	58	0,1
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	150	4,5	3,9	7,4	83	0,8
		БАТОН В/С	31					0
			309	7,7	8,3	39,8	265	1,3
Итого								
Всего								
				40,1	42,6	156,2	1176	27,9

Медицинская сестра

[Handwritten signature]

Утверждаю

И.о.заведующего

МБДОУ д/с 28

/Федосеева Е.О./

МЕНЮ

11 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША РИСОВАЯ.	200	7,1	10,4	34,4	261	1
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	5,2	4,3	23,5	154	0,9
		БУЛКА УМНИЦА	43					0
Итого			443	12,3	14,7	57,9	415	1,9
Обед								
		Винегрет овощной	50	0,6	2,3	3,7	39	1,8
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	165	1,1	3	5,6	54	7,5
		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ.	200	21,7	21,6	16,7	348	8,6
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	185			17,4	69	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	45	3,3	0,6	17,6	91	0
		СОЛЬ.	4					0
Итого			649	26,7	27,5	61	601	17,9
Уплотненный полдник								
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ.	1					0
		СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ.	110	1,9	2,9	22,7	124	0,4
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (НА ПОЛИВ)	18	1,3	1,5	9,7	58	0,1
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	150	4,5	3,9	7,4	83	0,8
		БАТОН В/С	41					0
Итого			319	7,7	8,3	39,8	265	1,3
Всего				46,7	50,5	158,7	1281	21,1

Медицинская сестра

4