

Утверждаю

И.о.заведующего
МБДОУ д/с 28
/Федосеева Е.О./



МЕНЮ

10 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ.	155	4,9	6,2	20,3	157	0,6
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	155	4,1	3,3	18,7	122	0,7
		БУЛКА УМНИЦА	30					0
Итого			340	9	9,5	39	279	1,3
II завтрак								
2008		БАНАН	155	2,3	0,8	32,5	149	15,5
Итого			155	2,3	0,8	32,5	149	15,5
Обед								
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	150	1	2,3	7	54	4,6
		СМЕТАНА (В СУП)	19	0,5	2,8	0,7	39	0
		Капуста тушеная с мясом	150	14,7	16,7	15,9	276	32,9
2022	398	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	6,9	34	30
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	47	2,6	0,5	14,1	72	0
		СОЛЬ.	3					0
Итого			519	19,1	22,4	44,6	475	67,5
Уплотненный полдник								
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	50	3,6	3,7	0,7	50	0,1
		КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ.	150	3,2	4,3	18	125	8,3
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,5	1,2	14,3	74	0,2
		БАТОН В/С	32					0
Итого			382	8,3	9,2	33	249	8,6
Всего				38,7	41,9	149,1	1152	92,9

Медицинская сестра

[Handwritten signature]



Утверждаю

И.о.заведующего
МБДОУ д/с 28
Федосеева Е.О./

МЕНЮ

10 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ.	195	6,1	7,8	25,3	195	0,8
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	195	5,1	4,1	23,5	152	0,9
		БУЛКА УМНИЦА	40					0
Итого			430	11,2	11,9	48,8	347	1,7
II завтрак								
2008		БАНАН	155	2,3	0,8	32,5	149	15,5
Итого			155	2,3	0,8	32,5	149	15,5
Обед								
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	200	1,4	3,2	9,3	73	6,1
		СМЕТАНА (В СУП)	26	0,7	3,8	0,9	52	0
		Капуста тушеная с мясом	200	19,7	22,4	21,3	370	44
2022	398	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	9,2	45	39,9
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	59	3,3	0,6	17,6	91	0
		СОЛЬ.	3					0
Итого			688	25,4	30,1	58,3	631	90
Уплотненный полдник								
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	5,6	5,8	1,2	80	0,3
		КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ.	200	4,2	5,8	24,1	166	11,1
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	195	2	1,6	19	99	0,4
		БАТОН В/С	42					0
Итого			517	11,8	13,2	44,3	345	11,8
Всего				50,7	56	183,9	1472	119

Медицинская сестра _____