

Утверждаю

И.о.заведующего
МБДОУ д/с 28
/Федосеева Е.О./

МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ.	160	5,3	7,4	19,5	167	0,6
		КАКАО НА МОЛОКЕ.	160	4,4	3,6	16	115	0,7
		БУЛКА УМНИЦА	30					0
Итого			350	9,7	11	35,5	282	1,3
II завтрак								
2008		БАНАН	127	1,9	0,6	26,7	122	12,7
Итого			127	1,9	0,6	26,7	122	12,7
Обед								
		РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ.	150	1,3	2,7	8,3	64	6,1
		СМЕТАНА (В СУП)	15	0,4	2,1	0,5	30	0
2004	3	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ.	60	0,5	4,2	0,8	43	0,1
		Каша перловая рассыпчатая	100	3	4,7	21,8	142	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	150			14,5	58	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	46	2,6	0,5	14,1	72	0
		СОЛЬ.	3					0
Итого			524	7,8	14,2	60	409	6,2
Уплотненный полдник								
		БУЛОЧКА АЛТАЙСКАЯ.	50	4,2	2,3	26,7	145	0,1
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА.	100	0,8	4,1	11,1	86	0
		АБРИКОСОВЫЙ СОУС.	40	0,2		25,4	103	0,1
		КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ.	150	4,1	3,5	24,2	146	0,8
		БАТОН В/С	29					0
Итого			369	9,3	9,9	87,4	480	1
Всего				28,7	35,7	209,6	1293	21,2

Медицинская сестра

(Подпись)

Утверждаю

И.о.заведующего

МБДОУ д/с 28

/Федосеева Е.О./

МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ.	205	6,7	9,3	24,3	208	0,8
		КАКАО НА МОЛОКЕ.	200	5,4	4,6	19,8	144	0,9
		БУЛКА УМНИЦА	40					0
Итого			445	12,1	13,9	44,1	352	1,7
II завтрак								
2008		БАНАН	127	1,9	0,6	26,7	122	12,7
Итого			127	1,9	0,6	26,7	122	12,7
Обед								
		РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ.	180	1,6	3,3	10	77	7,4
		СМЕТАНА (В СУП)	20	0,5	2,9	0,7	40	0
2004	3	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ.	70	0,6	4,8	0,9	48	0,1
		Каша перловая рассыпчатая	155	4,6	7,1	32,8	213	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	200			19,3	77	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	57	3,3	0,6	17,6	91	0
		СОЛЬ.	3					0
Итого			685	10,6	18,7	81,3	546	7,5
Уплотненный полдник								
		БУЛОЧКА АЛТАЙСКАЯ.	75	6,5	3,5	39,9	218	0,1
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА.	160	1,3	6,6	17,7	137	0
		АБРИКОСОВЫЙ СОУС.	40	0,2		25,4	103	0,1
		КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ.	150	4,1	3,5	24,2	146	0,8
		БАТОН В/С	38					0
Итого			463	12,1	13,6	107,2	604	1
Всего				36,7	46,8	259,3	1624	22,9

Медицинская сестра

Handwritten signature