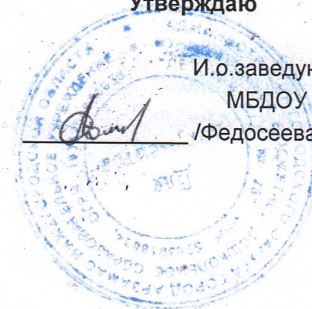


Утверждаю

И.о.заведующего,
МБДОУ д/с 28
/Федосеева Е.О./



МЕНЮ

8 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ.	155	5,4	6,6	23,1	175	0,6
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	155	4	3,3	18,7	122	0,7
		БУЛКА УМНИЦА	29					0
Итого			339	9,4	9,9	41,8	297	1,3
II завтрак								
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	147	4,4	3,8	7,2	81	0,8
		ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15	69	0
Итого			167	5	4,5	22,2	150	0,8
Обед								
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	155	1,5	2,6	9,3	67	0,3
		ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	60	13,2	15,1	0,6	191	0,1
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ.	150	3	5,2	20,1	139	9,7
		КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ.	160	0,8		27,6	115	0,2
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	45	2,6	0,5	14,1	72	0
		СОЛЬ.	4					0
Итого			574	21,1	23,4	71,7	584	10,3
Уплотненный полдник								
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	50	3,6	3,7	0,7	50	0,1
		РИС ОТВАРНОЙ.	100	2,4	4,1	25,8	149	0
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,5	1,2	14,1	74	0,2
		БАТОН В/С	31					0
Итого			331	7,5	9	40,6	273	0,3
Всего				43	46,8	176,3	1304	12,7

Медицинская сестра

Утверждаю

И.о.заведующего
МБДОУ д/с 28
/Федосеева Е.О./

МЕНЮ

8 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ.	195	6,9	8,4	28,8	218	0,8
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	195	5,1	4,1	23,5	153	0,9
		БУЛКА УМНИЦА	39					0
Итого			429	12	12,5	52,3	371	1,7
II завтрак								
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	147	4,4	3,8	7,2	81	0,8
		ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15	69	0
Итого			167	5	4,5	22,2	150	0,8
Обед								
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	205	1,9	3,5	12,6	90	0,6
		ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	75	16,5	18,9	0,8	239	0,1
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ.	180	3,6	6,2	24,2	167	11,7
		КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ.	205	1,1	0,1	36,9	154	0,3
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	56	3,3	0,6	17,6	91	0
		СОЛЬ.	4					0
Итого			725	26,4	29,3	92,1	741	12,7
Уплотненный полдник								
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	75	5,3	5,7	1,1	76	0,3
		РИС ОТВАРНОЙ.	150	3,7	6	38,9	225	0
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	195	2	1,6	19,1	99	0,4
		БАТОН В/С	42					0
Итого			462	11	13,3	59,1	400	0,7
Всего				54,4	59,6	225,7	1662	15,9

Медицинская сестра