

Утверждаю

И.о.заведующего

МБДОУ д/с 28

/Федосеева Е.О./

МЕНЮ

7 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2004	304	Каша боярская	115	4,5	7,9	23,8	186	0,4
2004	690	КОФЕ НА СГУЩЁННОМ МОЛОКЕ	135	1,1	1,1	13,8	69	0
		БУЛКА УМНИЦА	32					0
Итого			282	5,6	9	37,6	255	0,4
Обед								
		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ.	150	1,1	2,5	6,2	52	4,9
2020	39	Азу с курицей	145	2	5,2	14,3	113	7,4
		Напиток цитрус	150	0,1		12,7	52	3,1
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	41	2,6	0,5	14,1	72	0
		СОЛЬ.	3					0
Итого			454	5,8	8,2	47,3	289	15,4
Уплотненный полдник								
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	95	1,6	4,5	2,8	59	0,3
2004	55	РЫБА ОТВАРНАЯ.	50	5	0,3	0,4	25	0,2
2001	74	ЧАЙ С САХАРОМ	120	0,1		9,6	39	0
		БАТОН В/С	32					0
Итого			297	6,7	4,8	12,8	123	0,5
Всего				18,1	22	97,7	667	16,3

Медицинская сестра

[Handwritten signature]

Утверждаю

И.о.заведующего
МБДОУ д/с 28
/Федосеева Е.О./

МЕНЮ

7 сентября 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2004	304	Каша боярская	145	5,7	10	29,9	233	0,5
2004	690	КОФЕ НА СГУЩЁННОМ МОЛОКЕ	170	1,5	1,4	17,1	87	0,1
		БУЛКА УМНИЦА	43					0
Итого			358	7,2	11,4	47	320	0,6
Обед								
		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ.	195	1,5	3,4	8,2	69	6,6
2020	39	Азу с курицей	190	2,7	6,8	19,2	151	9,8
		Напиток цитрус	169	0,2		16,9	69	4,2
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	51	3,3	0,6	17,6	91	0
		СОЛЬ.	3					0
Итого			594	7,7	10,8	61,9	380	20,6
Уплотненный полдник								
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	95	1,6	4,5	2,8	59	0,3
2004	55	РЫБА ОТВАРНАЯ.	65	6,6	0,4	0,5	32	0,2
2001	74	ЧАЙ С САХАРОМ	165	0,2		12,8	52	0
		БАТОН В/С	43					0
Итого			368	8,4	4,9	16,1	143	0,5
Всего				23,3	27,1	125	843	21,7

Медицинская сестра

4