



Утверждаю

И.о.заведующего
МБДОУ д/с 28
/Федосеева Е.О./

МЕНЮ

4 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ.	150	4,7	5,8	19,4	149	0,6
		КАКАО НА МОЛОКЕ.	150	4	3,3	14,9	106	0,7
		БУЛКА УМНИЦА	30					0
			330	8,7	9,1	34,3	255	1,3
Итого								
II завтрак								
		СОК.0,2	200	1		24,6	107	3,2
			200	1		24,6	107	3,2
Итого								
Обед								
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	150	1,5	2,5	9,2	65	0,4
		ГУЛЯШ.	50	7,6	8	2,2	112	0,9
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ.	150	3	5,1	20,1	138	9,7
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	155			14,6	59	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	44	2,6	0,5	14,1	72	0
		СОЛЬ.	4					0
			553	14,7	16,1	60,2	446	11
Итого								
Уплотненный полдник								
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ.	1					0
		СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ.	90	1,6	2,3	18,8	103	0,4
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (НА ПОЛИВ)	24	1,6	1,9	12,8	76	0,1
2001	74	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		12	48	0
		БАТОН В/С	27					0
			291	3,3	4,2	43,6	227	0,5
Итого								
Всего				27,7	29,4	162,7	1035	16

Медицинская сестра _____

МЕНЮ

4 сентября 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ.	180	5,5	7	23,3	179	0,7
		КАКАО НА МОЛОКЕ.	175	4,7	4	17,9	128	0,8
		БУЛКА УМНИЦА	40					0
Итого			395	10,2	11	41,2	307	1,5
II завтрак								
		АПЕЛЬСИН	251	1,5	0,3	13,2	70	40,4
Итого			251	1,5	0,3	13,2	70	40,4
Обед								
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	1,9	3,4	12,3	88	0,7
		ГУЛЯШ.	90	13,5	14,5	4	201	1,6
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ.	180	3,6	6,1	24,2	165	11,7
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	185			17,7	70	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	55	3,3	0,6	17,6	91	0
		СОЛЬ.	4					0
Итого			714	22,3	24,6	75,8	615	14
Уплотненный полдник								
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ.	7					0
		СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ.	90	1,6	2,3	18,8	103	0,4
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (НА ПОЛИВ)	24	1,6	1,9	12,8	76	0,1
2001	74	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		15,9	64	0
		БАТОН В/С	36					0
Итого			350	3,4	4,2	47,5	243	0,5
Всего				37,4	40,1	177,7	1235	56,4

Медицинская сестра _____