

Утверждаю

И.о.заведующего

МБДОУ д/с 28

/Федосеева Е.О./

МЕНЮ

3 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ.	160	5,3	7,1	19,5	164	0,6
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	4,2	3,4	18,9	124	0,7
		БУЛКА УМНИЦА	30					0
Итого			350	9,5	10,5	38,4	288	1,3
II завтрак								
		МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ.	151	4,5	3,9	7,4	83	0,8
Итого			151	4,5	3,9	7,4	83	0,8
Обед								
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СТОЛОВОЙ.	50	0,7	4,8	3,8	61	1,8
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	155	1	2,4	7,1	56	4,7
		СМЕТАНА (В СУП)	18	0,5	2,5	0,6	35	0
		ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ.	150	13,4	13,5	10	216	16,4
		КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ.	150	0,8		27,5	114	0,2
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	43	2,6	0,5	14,1	72	0
		СОЛЬ.	3					0
Итого			569	19	23,7	63,1	554	23,1
Уплотненный полдник								
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	50	3,5	3,6	0,7	49	0,1
		БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	100	10,2	5,5	21,2	175	0
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,6	1,3	14,1	75	0,3
		БАТОН В/С	33					0
Итого			333	15,3	10,4	36	299	0,4
Всего				48,3	48,5	144,9	1224	25,6

Медицинская сестра

Handwritten signature

Утверждаю

И.о.заведующего

МБДОУ д/с 28

Федосеева Е.О./



МЕНЮ

3 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ.	200	6,7	9	24,3	205	0,8
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	5,2	4,3	23,7	155	0,9
		БУЛКА УМНИЦА	40					0
Итого			440	11,9	13,3	48	360	1,7
II завтрак								
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	151	4,5	3,9	7,4	83	0,8
Итого			151	4,5	3,9	7,4	83	0,8
Обед								
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СТОЛОВОЙ.	50	0,7	4,8	3,8	61	1,8
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	185	1,3	2,9	8,7	67	5,7
		СМЕТАНА (В СУП)	23	0,6	3,4	0,8	47	0
		ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ.	200	17,7	18	13,5	288	21,8
		КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ.	185	0,9	0,1	33,1	137	0,3
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	53	3,3	0,6	17,6	91	0
		СОЛЬ.	3					0
Итого			699	24,5	29,8	77,5	691	29,6
Уплотненный полдник								
		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	70	4,8	5,2	1,1	70	0,2
		БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	15,2	8,3	32	264	0
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,1	1,6	19	100	0,4
		БАТОН В/С	44					0
Итого			464	22,1	15,1	52,1	434	0,6
Всего				63	62,1	185	1568	32,7

Медицинская сестра