



Утверждаю

И.о.заведующего
МБДОУ д/с 28
Федосеева Е.О./

МЕНЮ
2 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША РИСОВАЯ.	155	5,6	3,6	27,7	167	0,7
		КАКАО НА МОЛОКЕ.	155	4,2	3,5	15,9	113	0,7
		БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ.	35	3,5	7,3		80	0
Итого			345	13,3	14,4	43,6	360	1,4
II завтрак								
		СОК 0,2	200	1		24,6	107	3,2
Итого			200	1		24,6	107	3,2
Обед								
		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	1,3	3	10,2	74	4
		СМЕТАНА (В СУП)	14	0,4	2	0,5	28	0
		КУРИНАЯ ГРУДКА ОТВАРНАЯ.	50	0,1		0,4	2	0,2
		РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ.	150	2,6	7,6	14,1	137	13,8
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	155			14,7	59	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	43	2,6	0,5	14,1	72	0
		СОЛЬ.	4					0
Итого			566	7	13,1	54	372	18
Уплотненный полдник								
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА.	100	0,8	3,8	11,5	84	0
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (НА ПОЛИВ)	24	1,6	1,9	12,8	76	0,1
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,5	1,2	14,3	74	0,2
		БАТОН В/С	32					0
Итого			306	3,9	6,9	38,6	234	0,3
Всего				25,2	34,4	160,8	1073	22,9

Медицинская сестра _____



МЕНЮ
2 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША РИСОВАЯ.	195	6,9	4,6	34,4	208	0,9
		КАКАО НА МОЛОКЕ.	195	5,3	4,4	19,8	141	0,9
		БУЛКА УМНИЦА	41					0
Итого			431	12,2	9	54,2	349	1,8
II завтрак								
		СОК.	176	1,8	0,2	21,5	96	2,1
		ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15	69	0
Итого			196	2,4	0,9	36,5	165	2,1
Обед								
		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,6	3,7	12,1	89	5
		СМЕТАНА (В СУП)	19	0,5	2,7	0,7	38	0
		КУРИНАЯ ГРУДКА ОТВАРНАЯ.	75	0,1		0,6	3	0,3
		РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ.	180	3,1	9,3	16,9	165	16,6
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.	185			17,7	71	0
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	54	3,3	0,6	17,6	91	0
		СОЛЬ.	4					0
Итого			697	8,6	16,3	65,6	457	21,9
Уплотненный полдник								
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ.	1					0
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА.	145	1,2	5,7	17,1	126	0
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (НА ПОЛИВ)	24	1,6	1,9	12,8	76	0,1
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	195	2	1,6	19	99	0,4
		БАТОН В/С	42					0
Итого			406	4,8	9,2	48,9	301	0,5
Всего				28	35,4	205,2	1272	26,3

Медицинская сестра _____