

Утверждаю

И.о.заведующего

МБДОУ д/с 28

/Федосеева Е.О./

МЕНЮ

1 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ.	160	6	6,7	25,5	188	0,6
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	4,2	3,4	19	124	0,7
		БУЛКА УМНИЦА	31					0
Итого			351	10,2	10,1	44,5	312	1,3
II завтрак								
2008		МАНДАРИН	79	0,6	0,2	5,9	30	29,9
Итого			79	0,6	0,2	5,9	30	29,9
Обед								
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	150	1	2,5	4,9	47	7,1
		ГОВЯДИНА В СУП	2	0,6	0,5		6	0
		ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ.	150	11,5	17,3	21,5	288	10,8
2022	398	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	155	0,3	0,1	7,3	36	31,83
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	44	2,6	0,5	14,1	72	0
		СОЛЬ.	4					0
Итого			505	16	20,9	47,8	449	49,73
Уплотненный полдник								
2004	55	РЫБА ОТВАРНАЯ.	50	5,1	0,3	0,4	25	0,2
		РИС ОТВАРНОЙ.	100	2,4	4	25,7	148	0
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	151	4,5	3,9	7,4	83	0,8
		БАТОН В/С	31					0
Итого			332	12	8,2	33,5	256	1
Всего				38,8	39,4	131,7	1047	81,93

Медицинская сестра

Handwritten signature



И.о.заведующего
МБДОУ д/с 28
/Федосеева Е.О./

МЕНЮ
1 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ.	200	7,5	8,5	31,9	234	0,8
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	5,2	4,3	23,7	155	0,9
		БУЛКА УМНИЦА	41					0
Итого			441	12,7	12,8	55,6	389	1,7
II завтрак								
2008		МАНДАРИН	79	0,6	0,2	5,9	30	29,9
Итого			79	0,6	0,2	5,9	30	29,9
Обед								
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	200	1,3	3,3	6,7	63	9,6
		ГОВЯДИНА В СУП	2	0,6	0,5		6	0
		ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ.	200	15,3	22,9	28,7	383	14,5
2022	398	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	205	0,4	0,1	9,7	48	42,33
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	55	3,3	0,6	17,6	91	0
		СОЛЬ.	4					0
Итого			666	20,9	27,4	62,7	591	66,43
Уплотненный полдник								
2004	55	РЫБА ОТВАРНАЯ.	70	7,2	0,4	0,5	35	0,4
		РИС ОТВАРНОЙ.	150	3,7	5,8	38,7	223	0
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	201	6	5,1	9,9	111	1,1
		БАТОН В/С	41					0
Итого			462	16,9	11,3	49,1	369	1,5
Всего				51,1	51,7	173,3	1379	99,53

Медицинская сестра _____