

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №28»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №28» (далее - Учреждение).
- 1.2. Положение разработано в соответствии с:
 - Законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
 - Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утверждено приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года № 1155);
 - Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 года № 1028);
 - Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 г. № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3.685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
 - Методическими рекомендациями по реализации ФОП ДО;
 - Уставом Учреждения.
- 1.3. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп.
- 1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы Учреждения и групп

- 2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 2.2. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме:
 - 1 группа 12 – часов с 06.45. до 18.45. – часов.
 - 3 группы 10,5 – часов с 07.00. до 17.30. – часов.
- 2.3. Продолжительность учебного года с 01 сентября настоящего по 31 мая последующего года.

- 2.4. Летняя оздоровительная работа осуществляется с 1 июня по 31 августа. В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

3. Режим занятий обучающихся

- 3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.
- 3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
- 10 мин. — от полутора до трех лет;
 - 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
 - 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
 - 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин. — для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
- 20 мин. — от полутора до трех лет;
 - 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
 - 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
 - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
 - 90 мин. — для детей от шести до семи лет.
- 3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 7.50 и заканчиваются не позже 17.00.
- 3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
- 3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность минут не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

- 4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

- 5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Ответственность

- 6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.
- 6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

7. Заключительные положения

- 7.1. Срок данного положения не ограничен.
- 7.2. Положение действует до принятия нового. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся на Педагогическом Совете и утверждаются заведующим Учреждением.